

## *Pohvale za djela* Michaela Newtona

### *“Putovanje duša”*

Obvezno štivo za sve zainteresirane za iskustva iz života nakon smrti... srdačno preporučujem – dr. Hanz Holzer, autor knjige “Life Beyond”

Ova upečatljiva, dinamična knjiga otkriva neke misterije života u duhovnom svijetu – NAPRA Trade Journal

“Putovanje duša” i “Sudbina duša” dvije su najfascinantnije knjige koje sam ikada pročitala – Shirley MacLaine, glumica i spisateljica

### *“Sudbina duša”*

Bogata knjiga, puna intervjuja i fascinantnih osobnih priča – Publishers Weekly

Metafizička istraživanja u svojem najboljem obliku – NAPRA ReView

Newtonovo djelo ubraja se u ona malobrojna djela koja zaslužuju da ih se proglasi ne samo knjigom godine, nego knjigom koja istinski mijenja kulture... – The Monthly Aspectarian

### *“Život između života”*

Newtonova objašnjenja su iznimna. Za osobe koje se žele baviti duhovnom regresijom, detaljni opisi u ovoj lucidnoj knjizi koja vodi ljude korak po korak bit će od velike pomoći. – New Age Retailer

DR. MICHAEL DUFF NEWTON osnivač je Instituta Michael Newton za hipnoterapiju života između života. On je jedan od glavnih urednika ove zbirke od trideset i dvije priče koje su napisali članovi Instituta. Svi ti autori posvećeni su vještini pomaganja ljudima da dođu do svojih sjećanja iz života nakon smrti. Ta iskustva osobne preobrazbe iz ove knjige koristit će i stvarnim ispitanicima i vama, čitatelju.

Dr. Newton je hipnoterapeut više od 45 godina, a terapeut za “život između života” više od 30 godina. Smatraju ga pionikom u otkrivanju tajni života nakon smrti pomoću duhovne regresije. Njegove knjige prodane su u gotovo milijun primjeraka, i prevedene na više od 30 jezika.

Dr. Newton nastupao je u brojnim radio i TV emisijama te aktivno putuje i drži predavanja, objašnjavajući svoja otkrića i vjerovanja o našem besmrtnom životu u duhovnom svijetu. Sada se više ne bavi aktivnim savjetovanjem, a vrijeme posvećuje predavanju i obučavanju drugih hipnoterapeuta.



Dr. Michael Newton

# SJEĆANJA NA ŽIVOT POSILIJE ŽIVOTA

**Život između života**

Priče o osobnoj preobrazbi

S engleskoga preveo

Nebojša Buđanovac, prof.

Uredio

**Dr. Michael Newton**

Slučaje opisali članovi

Instituta Newton

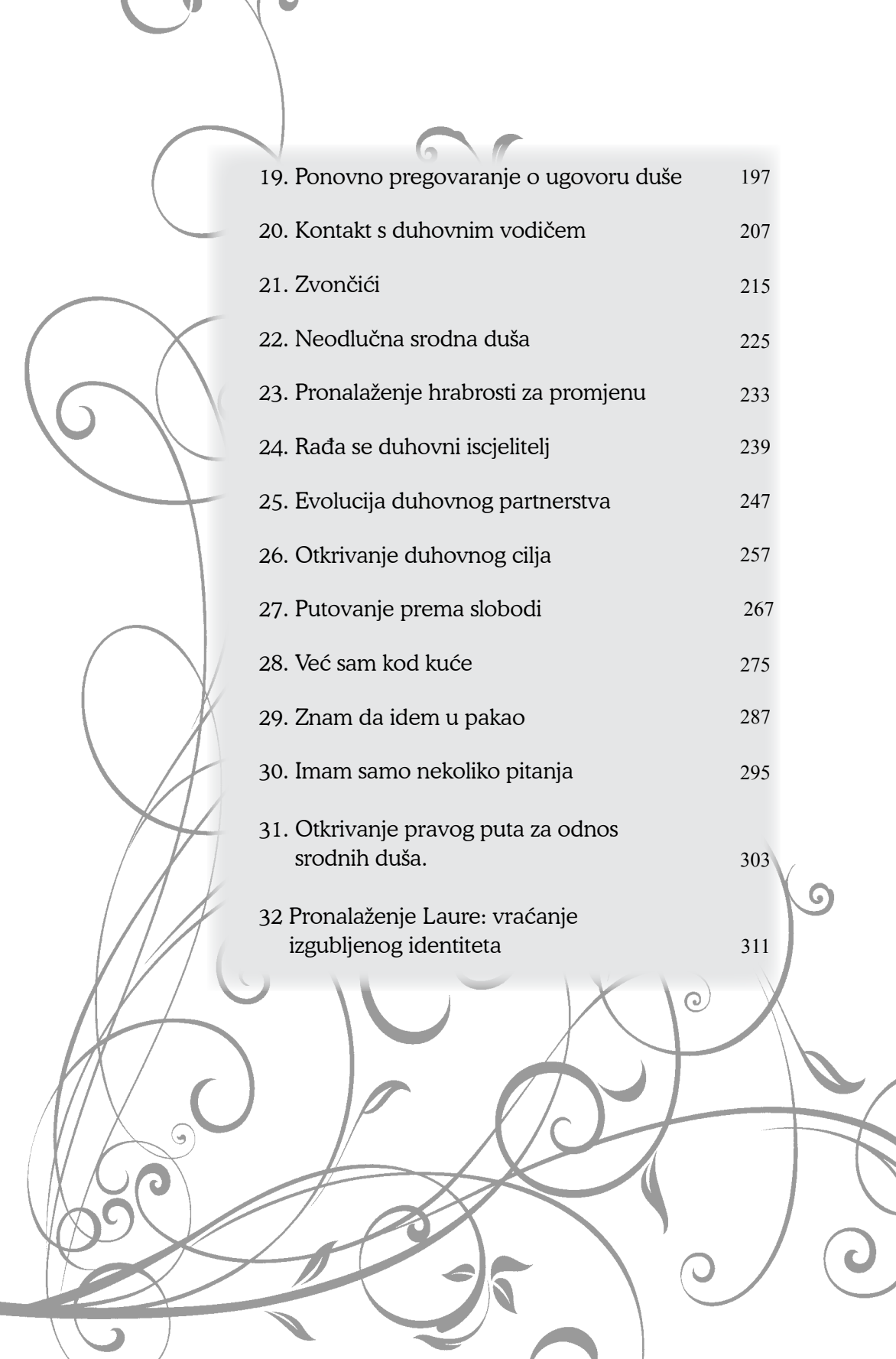


Škorpion

## SADRŽAJ

Uvod	11
1. Ljubav kao katalizator promjene	21
2. Iz glave u srce	33
3. Kad nas djeca podučavaju iz groba	43
4. Dovršavanje slagalice	53
5. Životni izbori i nastavak života	61
6. Uvid u Vijeće Staraca	69
7. Barbar Lothar	81
8. Slomljeno srce	93
9. Bijela guska	101
10. Straža Wells Fargo	113
11. Život na krilu	123
12. Malo je lijepo	133
13. Ponovno rođeni mistik	141
14. Šaptačica vremenu	151
15. Dva samoubojstva	159
16. Širenje univerzalne energije glazbom	167
17. Dobrovoljac za umorstvo	175
18. Manipuliranje iscjeliteljskom energijom	187





19. Ponovno pregovaranje o ugovoru duše	197
20. Kontakt s duhovnim vodičem	207
21. Zvončići	215
22. Neodlučna srodna duša	225
23. Pronalaženje hrabrosti za promjenu	233
24. Rađa se duhovni iscjelitelj	239
25. Evolucija duhovnog partnerstva	247
26. Otkrivanje duhovnog cilja	257
27. Putovanje prema slobodi	267
28. Već sam kod kuće	275
29. Znam da idem u pakao	287
30. Imam samo nekoliko pitanja	295
31. Otkrivanje pravog puta za odnos srodnih duša.	303
32 Pronalaženje Laure: vraćanje izgubljenog identiteta	311

## UVOD

POČETKOM četvrtog stoljeća nove ere, grčki filozof Jamblik napisao je: “Čovjek koji može otključati svoju dušu, slobodan je.”

Usljed djelovanja sila reinkarnacije, svi smo mi proizvodi naših prijašnjih fizičkih života na Zemlji, kao i iskustava naše duše između života. Duša svake osobe na ovom planetu zadržava sve prethodne karmičke utjecaje uzroka i posljedica iz mnogih izvora, a te sile utječu na naše trenutne osjećaje i ponašanje. Stoga, iako mnogi ljudi na površini izgledaju kao da funkcioniraju normalno, postoje duboko usađeni metafizički uzroci stresa, koji su skriveni tradicionalnim liječnicima, profesionalcima iz područja mentalnog zdravlja, pa čak i nama samima. U našim životima postoje teški periodi, kada ne razumijemo što nas tjera na ponašanja koja se čine iracionalnima. Dubinski razlozi za te neobične senzacije obično su skriveni, i nalaze se duboko ispod površine naše svijesti. Većina ljudi učinit će sve da otkriju svoje unutarnje demone, ali gdje bi trebali tražiti?

Ova knjiga govori o otkrivanju skrivenog znanja koje se nalazi u nespvesnom umu, i o tome što otkrivanje tih svetih informacija putem hipnoze znači za ljude u terapijskom smislu. Od osoba čiji su slučajevi ovdje opisani, saznat ćemo kako su otkrića iz prošlih inkarnacija i života nakon smrti pozitivno utjecala na njihov svjesni um, pružajući im sredstvo razumijevanja raznih psiholoških problema. Ta pronađena duhovna sjećanja unijela su u njihove živote veći smisao i snagu. Svrha ove knjige jest da nadahne ljude koji žele pronaći smisao i red u svojim životima, i da im probudi novu nadu.

Među slučajevima iznesenim u knjizi “Sjećanja na život poslije smrti” nalaze se i opisi klijenata koji su dolazili na duhovnu regresiju specijaliziranoj grupi hipnoterapeuta za život između života (ŽIŽ). Tipični klijenti najčešće se podvrgavaju hipnoterapiji kako bi istražili stvari

povezane sa svrhom njihove duše u životu. Međutim, priče iz ove knjige odnose se na uznemirujuće, temeljne sukobe koji zahtijevaju specifično rješenje. Autori ovih dirljivih priča upotrijebili su na svojim hipnotiziranim klijentima jedinstveni proces hipnoterapije koji uključuje stanje dubokog transa, koje obično traje od tri do četiri sata. Ova se knjiga ističe po pristupu koji uključuje dokumentiranje kasnijih života klijenata, kako bi se otkrile koristi ŽIŽ hipnoterapije koje mijenjaju život. Treba napomenuti i to da su priče iz ove knjige tek mali dio velikog broja slučajeva koje članovi Instituta Newton svake godine šalju i recenziraju putem interneta.

Svi naši autori predstavili su stvarne slučajeve. Anonimnost klijenata sačuvana je pseudonimima, a uz pristanak klijenata. Te priče započinju tako da klijent iznese problem, a nakon toga prelazi se na otkrivanje i razrješavanje uzroka problema putem duhovne regresije. Priče završavaju komunikacijama s klijentima nakon seanse, u kojima ovi iznose dobiti od svojeg ŽIŽ iskustva.

Djelovanje ŽIŽ terapeuta u ovim slučajevima vrlo je opsežno, ali ovdje je sažeto zbog ograničenog prostora namijenjenog pojedinoj priči. Terapeutsko istraživanje provodi se na način da se sagledava povijest relevantnih inkarnacija duše, te osobito postojanje duše između života u duhovnom svijetu. Ovdje se formuliraju karmičke lekcije za sljedeći život. Na taj način, postojeći problemi, koje klijent možda ima na Zemlji, analiziraju se iz perspektive fizičkog (ljudskog) i duhovnog (duševnog) elementa.

Za učinkovit ulazak u duhovni svijet, najvažnije je da potencijalni klijenti pronađu vrhunski obučenog ŽIŽ terapeuta koji će raditi s njima. Iako postoje brojni razlozi zbog kojih je iskustvo terapeuta s duhovnim svijetom za klijenta od neprocjenjive važnosti, osobito bih istaknuo jedno od njih. U rijetkim prilikama, klijenti opisuju vizualizacije iz duhovnog svijeta koje im se čine prijetećima. Takav uznemirujući opis obično za vještog i obučenog ŽIŽ terapeuta znači jednu od dvije stvari. Prva od njih je svjesni utjecaj uzrokovan prethodnim uvjetovanjem, poput religijskog vjerovanja u pakao i zle duhove koji ne postoje u životu poslije smrti. To je proizvod zemaljskih praznovjerja. Sva naša istraživanja na tisućama slučajeva jasno pokazuju da je život nakon smrti carstvo ljubavi, suosjećanja, praštanja i pravde.

Češći i suptilniji izazov su vizualizacije koje simboliziraju karmičke oblike kozmičkog svođenja računa koji su značajni za jastvo klijentove duše. Ovdje će iskusni, dobro obučeni praktičar prepoznati metaforičke scenarije koji su možda osmišljeni kao lekcije, često sa strane subjektivih duhovnih vodiča i majstora – učitelja na duhovnom planu. Međutim, klijent se može zbuniti, pa možda neće biti u stanju shvatiti da je riječ o načinima učenja. Svjesna interakcija subjekta u takvim slučajevima može biti pokušaj nošenja s novim otkrićima koja još nisu procesuirana u seansi. Iako u takvom slučaju ŽIŽ hipnoterapeut može imati svoje vlastito mišljenje o dijagnozi, to ne smije ometati klijentovo otkrivanje sebe.

Naravno, sa situacijama koje zbunjuju klijenta uvijek dolazi i odgovarajuća utjeha, ali subjekte potičemo da se potrudimo da sami odgovore na vlastita pitanja koristeći duhovne poruke koje dobivaju u stanjima dubokog transa. Ukoliko imaju dovoljno vremena i ako se kreću vlastitim ritmom, većina klijenata na kraju shvati da je njihov život zapravo ritual inicijacije, put prema krajnjem prosvjetljenju duše. Taj proces je emocionalan i naporan posao za terapeuta i klijenta, ali čak i jedna jedina sesija ŽIŽ terapije donosi goleme rezultate u vidu stečenog znanja o sebi i osobnih otkrića povezanih s božanskim planom.

Svi autori su ovlaštteni članovi Instituta Michael Newton za hipnoterapiju života između života. Osim Amerike, oni djeluju u Europi, Aziji, Južnoafričkoj Republici i Australiji. Model treninga u našoj školi nastao je kao sustav metodologije razvijen u mojoj praksi u Los Angelesu, i utemeljen je na velikom broju slučajeva, od kojih sam više od stotinu opisao u mojim prethodno objavljenim knjigama. Postoje brojne škole tradicionalne hipnoze, te nekoliko škola za regresiju u prošle živote. Naša organizacija prva je ekskluzivno ponudila tjedan dana dugačak program obuke za hipnoterapiju za život između života, i to je jedini program hipnotičke obuke koji nudimo profesionalcima. Studenti dolaze iz cijelog svijeta kako bi iz prve ruke učili tehnike od vještih ŽIŽ terapeuta. Tijekom praktičnog dijela tečaja, studenti jedni na drugima rade regresiju u prošle živote i u duhovni svijet između tih života. Rad je za ŽIŽ studenta i naporan i inspirativan, zato što tijekom obuke prolazi kroz vlastite duhovne uvide.

Budući da su autori iz ove knjige već bili profesionalni i iskusni hipnoterapeuti i prije no što su došli u moju učionicu, razumljivo je da



su, nakon dobivanja diplome, nastavili koristiti vlastite talente i tehnike u prakticiranju duhovne regresije. Iako se svi služe našim ŽIŽ modelom metodologije, svaki regresoterapeut iz ove knjige na neki svoj način pomaže ljudima da otkriju sjećanja na život poslije smrti. Po mojem mišljenju, diplomci s Instituta Michael Newton koji dosljedno primjenjuju otkrića svojih prethodnika, i pritom dodaju nove uvide našoj duhovnoj paradigmi, pridonose valjanosti cjelokupnog procesa. Vidjet ćete zajedničke elemente sjećanja na život poslije smrti koji su protkani kroz sve ŽIŽ slučajeve predstavljene u ovoj knjizi. U pričama će biti iznesene i neke informacije iz sadašnjeg života klijenata važne za dotični slučaj. Do tih autora, i do mnogih drugih certificiranih ŽIŽ praktičara iz međunarodne mreže naše organizacije, moguće je doći preko naše središnje web stranice, [www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org).

Iako nas mnogi ljudi traže iz znatiželje povezane s duhovnim životom, mnogi drugi imaju konkretne osobne razloge – pokušaje razumijevanja gubitka djeteta, probleme s emocijama, ponašanjem ili vezama, ili strah od smrti – koje ne mogu razriješiti tradicionalnim terapijskim načinima. Ljudi nam dolaze iz svih područja života, iz mnogih sustava vjerovanja, od ateizma do fundamentalne religioznosti, ali ipak, u dubokoj hipnozi svi opisuju sjećanja na život poslije smrti koja su neobično ujednačena po konceptu i percepciji. Smisao našem radu daje razumijevanje tog transcendentnog poretka – one ukazuju na činjenicu da u svemiru postoji red i svrha.

Tijekom niza godina javnih nastupa, stekao sam dojam da sve veći broj ljudi u svim kulturama traži novu, osobniju duhovnost. Duhovne spoznaje koje dolaze iz našeg unutarnjeg uma omogućavaju nam otkrivanje osobnih istina, koje nam ne može podariti nikakav vanjski religijski posrednik ili institucija. Ljudi koji prožive takvo duhovno iskustvo vide univerzalnu svijest koja nije indiferentna prema djelima i sudbinama ljudskih bića. Prepoznavanje osobnog duhovnog vodiča zaduženog za pojedinu osobu, kao i interakcija sa srodnim dušama i pratiteljima iz grupe duša tijekom ŽIŽ iskustva samo pojačavaju taj doživljaj. Znanje stečeno takvim unutarnjim otkrivenjima često dovodi do životnih promjena koje olakšavaju brige prosječnih ljudi koji nastoje shvatiti razloge svojeg života na Zemlji. To odražavaju i ovdje predstavljeni slučajevi.

Vjerujem da sile inteligentnog stvaranja daleko nadmašuju religiozni koncept antropomorfnog Boga. Te duhovne sile s kojima se susreću ljudi u stanju dubokog transa indiciraju da je kreacija inteligentne energije toliko golema u našem svemiru da je ljudski um ne može spoznati. Međutim, vječni um duše vidi povezanost s nizom viših bića u životu nakon smrti. Ta bića nisu bogovi, nego naprednije duše koje su završile sa svojim fizičkim inkarnacijama i sada služe drugima koji nisu završili svoj karmički posao. Ti napredni učitelji dio su veze s višom svijesću koja donosi elemente velikog nacрта u ljudski mozak iz uma duše. Te pomagače, koji pomažu u umjetnosti ujedinjenja svjesnog ljudskog uma s nesvesnom besmrtnom dušom, nazivam "duhovnim integratorima". Svi mi u svojoj naravi imamo taj mentalni dualizam, što može zbunjivati ljude u svjesnom stanju. Taj potencijalni problem jest ono što ŽIŽ hipnoterapija pokušava razriješiti s ljudima koji nam dolaze po pomoć. Kroz integraciju uma i duha, pokušavamo im pomoći da sami otkriju odgovor na vječna pitanja: "Tko sam?", "Odakle dolazim?", "Zašto sam ovdje?", "Kamo idem?". ŽIŽ terapeut vodi svojeg hipnotiziranog ispitanika na duhovno putovanje kako bi razotkrio te osobne misterije i unio u svoj život veću svjesnost i smisao, šireći razumijevanje o tome tko je on zapravo kao osoba. Učenje o tome kako se besmrtni karakter duše ujedinjuje s privremenim ljudskim mozgom i stvara jedinstvenu osobnost za jedan životni vijek kozmičko je iskustvo za ljude. Kad se otkrije ta nesvesna dvojnost jastva i kad se otkrije pravi identitet duše, javlja se takav osjećaj oslobađanja da klijent izlazi iz ŽIŽ seanse s novim osjećajem spokoja i duhovne transcendencije.

Na svojim predavanjima, u tekstovima i radio emisijama, objašnjavao sam javnosti da sam se u početku opirao pokretu "New Age". Školovanjem, postao sam tradicionalni terapeut koji se specijalizirao za hipnoterapiju. U početku, moj pristup problemima klijenta, kojima je bila potrebna modifikacija ponašanja, nije bio čak ni osobito metafizički. Taj stav počeo se mijenjati nakon što sam otkrio prošle živote, nakon čega je 1968. godine uslijedio moj prvi slučaj života između života, što sam opisao u nastavku. Međutim, bile su mi potrebne godine istraživanja prije no što sam skupio dovoljno podataka da izradim mapu duhovnog svijeta i razvijem metodologiju za postavljanje pitanja. Do 1980. godine, shvatio sam da se moram pripremiti za pisanje knjige o svojim otkrićima, pa sam od tada vodio detaljnije bilješke.

Mnogi slučajevi iz mojih knjiga potječu iz 1980-ih i 1990-ih godina. Osim toga, moja razina vještine ŽIŽ hipnoterapeuta i moje znanje o duhovnom svijetu bili su mnogo veći u tim desetljećima.

Kao što je slučaj s mnogim drugim značajnim događajima, moja rana otkrića o životu nakon smrti u duhovnom svijetu došla su prilično slučajno. Sada shvaćam da u poretku stvari ne postoje slučajnosti, osobito kad je riječ o važnim slučajevima. To su shvatili i ljudi o čijim slučajevima raspravljamo u ovoj knjizi. Moj mali prilog nije tako složen kao mnogi slučajevi o kojima ćete čitati. Budući da je to bio moj prvi ŽIŽ slučaj, uvijek će mi biti urezan u sjećanju kao početak ispunjavanja moje svrhe u ovom životu: da ponudim novi, vrlo osobni duhovni sustav vjerovanja bez potrebe za institucijama ili posrednicima. Sljedeću sažetu priču naslovio bih "Prijatelji koji nedostaju."

Sredovječna žena imenom Una došla mi je s problemima koji su se vrtjeli oko njezina osjećaja izolacije i odvojenosti od ljudi. Ta gospođa mi je rekla da osjeća strašnu žudnju za "starim prijateljima", koje nije mogla jasno definirati. Rekla mi je da ih je donekle vidjela u snovima, ali u tom trenutku svoje karijere nisam shvaćao sve implikacije te tvrdnje. Na našem prvom sastanku, dok sam prikupljao podatke, osjetio sam da kod Une postoji tuga spojena s nedostatkom energije i motivacije, ali da ona nije osoba koja pati od mentalne bolesti. Nije uzimala antidepressive. Procijenio sam da Una, iako se osjeća kronično usamljeno, nije antisocijalna, pa čak ima i kontakte s ljudima u životu. Nakon što sam je detaljno propitao, utvrdio sam da je tužna zbog nečega što je opisala kao "odsutnost smislene veze s bilo kime tko prepoznaje moj stvarni identitet." Vidio sam da tuguje, ali je funkcionalna. No, u njezinom stanju postojala je nelagoda, koja je u kliničkom smislu bila prilično neodređena.

Tijekom rane faze seanse upitao sam je: "Jesu li ti prijatelji, koji nedostaju, ljudi koje ste poznavali u nekoj fazi svojeg odraslog života?" Odgovorila je "Ne." Zatim smo krenuli u hipnozu, u plitko alfa stanje, i upitao sam je: "Nedostaju li vam prijatelji iz djetinjstva koji više nisu s vama?" I opet je njezin odgovor je bio "Ne". Dok sam ju vodio dublje, u srednje i duboke razine alfa stanja, počeli smo istraživati njezin posljednji prošli život, pa i nekoliko prethodnih. Pojavilo se tek nekoliko njezinih dragih prijatelja, iako te duše nije vizualizirala kao vezane

sa sobom, jer mentalno još nije bila u duhovnom svijetu. Međutim, vidljivo se oraspoložila kako je seansa napredovala. Rekla mi je da želi vidjeti sve svoje prijatelje zajedno, kako komuniciraju s njom, i zato se u sadašnjem životu osjećala tako izolirano i usamljeno. U to vrijeme, taj mi se komentar činio prilično čudnim.

U tom trenutku seanse, zbog svojeg neiskustva s duhovnim stvarima, postao sam pomalo frustriran. Što je još važnije, nisam u potpunosti shvatio činjenicu da je ova vrlo prijemčiva žena otišla u transu u dublje hipnotičko theta stanje, kako bi pomogla i sebi i meni. Nisam znao da je krenula ispred mene i dovela se u nesvjesni nivo koji danas nazivamo nadsvjesno mentalno stanje, a koje osobi u hipnozi omogućava da mentalno dosegne duhovni svijet između života.

Napokon, posve zbunjen, upitao sam Unu: "Je li u vašem životu postojalo vrijeme kad niste bili usamljeni jer ste bili sa skupinom prijatelja?" Iznenada, viknula je uzbuđeno "da". Odmah sam joj naredio: "Pođite tamo!" Tada nisam shvatio da sam nehotice upotrijebio ključnu riječ: skupina. Osobi, koja u dubokoj hipnozi vizualizira život poslije smrti, ta riječ znači duhovnu skupinu povezanih duša koje su osobito aktivne između života, i često se zajedno inkarniraju. Una je sada plakala od sreće, i još uvijek zatvorenih očiju pokazivala prema zidu moje ordinacije. "Oh, sada ih vidim", rekla je. Upitao sam je: "Gdje?" Odgovorila je: "U mojem domu." Zbunjeno sam je upitao: "Mislite, u domu jednog od prošlih života?" "Ne, ne", odgovorila je gorljivo. "Ja sam između – zar ne vidite – u duhovnom svijetu. To je moj pravi dom, i moja skupina duša je ovdje!" Zatim je u suzama rekla: "Oh, tako mi nedostaju."

Bio sam zbunjen time što nam se dogodilo i još nisam u potpunosti shvaćao što smo pronašli zajedno. U nastavku, saznao sam da Una trenutno u životu nema primarne srodne duše niti duše koja bi joj davala potporu, jer previše je ovisila o njima tijekom prošlih inkarnacija na Zemlji. To je bila karmička lekcija učenja koja je uključivala prethodni duhovni ugovor za njezin sadašnji život. Time što nisu bili fizički prisutni u Uninom životu, članovi njezine skupine duša dali su joj prostor da ojača kroz izazove samoće. Kad je Una shvatila da je njezina situacija u životu dogovorena unaprijed zajedničkim ugovorom sa skupinom duša i duhovnim savjetnicima, počela se opuštati, a njezin se osjećaj gubitka ublažio.

Tijekom sljedeće godine Una mi se redovito javljala s novostima. Pričala mi je da život za nju sada ima novo značenje i da ga živi u potpunosti jer napokon shvaća svoju svrhu koja se odnosi na potrebu za hrabrošću i neovisnošću u donošenju odluka. Imala je veliku utjehu u spoznaji da je njezini besmrtni duševni prijatelji čekaju s druge strane. Novi Unin osjećaj ispunjenosti, posljedica prve ŽIŽ seanse, naveo ju je da shvati kako životom ne upravlja sudbina, determinizam niti neka kva božanska kazna koja je uzrok njezine usamljenosti, nego njezina vlastita slobodna volja. To ne znači da ja Unin slučaj života između života nudim kao univerzalni lijek za depresiju. No, on pokazuje još jedan pristup istraživanju nemirnog uma.

Htio bih citirati Unino posljednje pismo, koje mi je poslala godinama nakon svoje seanse, malo prije svoje smrti:

Michael, ja više nisam samotno biće povučeno u sebe. Umjesto da živim u svojem privatnom svijetu, kao što sam činila prije, sada mogu s lakoćom živjeti s drugima, jer sam se pomirila s činjenicom da svi živimo u zajedničkom svijetu u kojem nitko ne mora biti određen granicama. U današnje vrijeme potičem ljude u problemima da prihvate život i sami sebe i uživaju u onome što je dobro i svrhovito u našem svijetu. Hvala vam na tom daru.

Od Unine seanse sav sam se naježio shvativši njezine duboke, dalekosežne posljedice. Nakon što je otišla, proveo sam dugo vremena preslušavajući snimku. Njezin slučaj obilježio je početak mojeg istraživanja života nakon smrti, ili unutarnjeg života, kako neki zovu to duhovno carstvo. Sada sam se našao na nepoznatom teritoriju. U to vrijeme, nisam mogao pronaći nikakve knjige o metodologiji duhovne regresije. Konvencionalna mudrost među mnogim istraživačima prošlih života iz tog razdoblja, i godinama nakon toga, bila je da se sjećanje na život između života odnosi samo na neproduktivni i beznačajni sivkasti limbo. Možda su na taj stav utjecali milijuni sljedbenika istočnjačkog filozofskog koncepta, koji uključuje odsutnost trajnog jastva duše kod ljudskih bića, koja prelaze iz života u život bez duhovne esencije vječnog osobnog identiteta.

Ja sam, pak, osjetio želju da otkrijem sve što je moguće saznati o našem životu nakon smrti duhovnim prisjećanjem. Taj zadatak

zahtijevao je godine strpljivog izučavanja tijekom rada s hipnotiziranim klijentima, te osmišljavanje metodologije koja je uključivala strategiju ulaza i izlaza iz života nakon smrti. Dok sam izrađivao mapu duhovnog svijeta kod velikog broja slučajeva, otkrio sam veličanstvenu istinu. Naime, da se u umu svake osobe krije odgovor na tajnu njezinog života.

Napokon, 1994. godine Llewellyn je objavio moju prvu knjigu, "Putovanje duša", nakon koje je 2000. godine uslijedila "Sudbina duša". Te dvije knjige dale su temelj razumijevanja o životu u duhovnom svijetu i reinkarnaciji. Godine 2004., treća knjiga, "Hipnoterapija života između života", ponudila je profesionalnim hipnoterapeutima funkcionalno vodstvo u metodu duhovne regresije. Ovaj tekst, koji predstavlja 35 godina istraživanja, pokazuje zainteresiranim čitateljima kako smo došli do informacija iznesenih u knjizi "Sjećanja na život poslije života", detaljno opisujući hipnotički proces korišten u svim ovdje prikazanim slučajevima.

Htio bih reći još jednu stvar o završim napomenama u vezi tih knjiga. U ovoj zbirci slučajeva, autori ponekad ukratko aludiraju na neke aspekte ŽIŽ metodologije povezane sa svojim slučajem, koje ne mogu detaljno opisati kako ne bi narušili strukturu svojih kratkih priča. U tim slučajevima, u kojima sam smatrao da bi detaljnije informacije zainteresiranim čitateljima mogle pružiti veće razumijevanje nekog specifičnog aspekta života poslije smrti, unio sam završne bilješke s daljnjim komentarima i referencama na moje knjige, s brojevima stranica na kojima se govori o specifičnim temama. "Putovanje duša" skraćeno je u PD, "Sudbina duša" u SD, a "Hipnoterapija života između života" u "ŽIŽH".<sup>1</sup> Kao terapeuti, poštujemo vjerovanja i percepcije svojih klijenata tijekom njihovih ŽIŽ seansi. Završne bilješke u ovoj knjizi nemaju namjeru odvlačiti pozornost od pitanja terapeuta ili izjave klijenata, nego zainteresiranim čitateljima ponuditi dodatne detalje o istoj temi koje su opisali mnogi drugi hipnotički subjekti govoreći o svojem duhovnom životu. Iako postoje ponavljanja kod završih bilješki i referenci na stranice između slučajeva, htio sam da svaka priča sadrži bilješke koje se odnose izravno na osobu o kojoj je riječ i da bude samostalna, kako bi bila dostupnija čitatelju.

---

<sup>1</sup> U ovoj knjizi navedeni su brojevi stranica u knjigama u izdanju Škorpiona (*Putovanje duša* i *Sudbina duša*), dok knjiga *Hipnoterapija života između života* još nije objavljena, te su za objašnjenja navedeni brojevi poglavlja – prim. ur.

Iako je vrlo moćna, hipnoterapija života između života još je uvijek relativno novo područje. Autori ove knjige potvrdit će činjenicu, da spoznaja hipnotiziranih osoba da one imaju definitivnu svrhu u životu i da nakon fizičke smrti ne gube svoju stvarnu osobnost tim ljudima donosi veliki osjećaj radosti. Svaki autor izabrao je iz svojih dosjea slučaj koji najbolje objašnjava neku temu koja ga osobito zanima. Tijekom uređivanja knjige, pokušali smo izabrati priče koje nude niz raznih osobnih situacija s kojima se čitatelj može identificirati. Nadamo se i očekujemo da će ove priče, koje prikazuju svjesno osvjetljenje duše, demonstrirati terapijski oblik iscjeljivanja, kojim će se jednog dana služiti tradicionalni terapeuti. Vjerujem da ćete uživati u slučajevima koji slijede. Neka vas osvijeste o tome što i vi možete postići u svojem životu.

***Michael Newton***

Osnivač Instituta Newton