

Živjeli ste i prije

Jeste li ikada otputovali na neko mjesto na kojem niste bili nikada prije, a tada vas je svladao osjećaj *deja vu* (već viđeno)? Imate li nekih iracionalnih strahova koje ne možete objasniti? Pitate li se imate li srodnu dušu i hoćete li je ikada sresti?

Iako naša moderna zapadna kultura ne prihvaća spremno ideju reinkarnacije, vjerojatno je da je iracionalne strahove, čudne osjećaje *deja vua* i fascinaciju davno izgubljenim vremenima i mjestima moguće povezati s doživljajima iz prošlog života. Sjećanja na prošli život mogu biti ključ za rješavanje tajnih strahova i motivacija koje možda usporavaju vaš napredak u sadašnjem životu.

Popularni pisac o metafizici i hipnoterapeut Richard Webster vodio je stotine ljudi u prošle živote. Iz prve je ruke svjedočio dramatičnim učincima koje događaji i traume iz prošlosti mogu prenijeti u sadašnji život. Na temelju svojeg rada, razvio je dvanaest metoda kojima se svatko može poslužiti kako bi došao do sjećanja na prošle živote. Sve te metode predstavljene su ovdje, zajedno s detaljnim prikazima slučajeva i primjerima iz njegove privatne prakse.

Sagledajte život i smrt iz nove perspektive i proširite osjećaj svoje svrhe u ovom životu spoznajom da ste živjeli i prije.

O piscu

Richard Webster rođen je na Novom Zelandu 1946., i još uvijek živi tamo. Svake godine putuje diljem svijeta, drži predavanja i vodi radionice s temom psihe. Napisao je mnogo knjiga, uglavnom na temu psihe, a piše i mjesečne kolumne za magazine. Richard je oženjen i ima troje djece. Njegova obitelj podržava ga u potpunosti, ali njegov najstariji sin je, promatrajući njegovu karijeru, ipak odlučio postati računovođa.

Mnogi Llewellynovi autori imaju web stranice s dodatnim informacijama i resursima. Više informacija možete pronaći na našoj web stranici, <http://www.llewellyn.com>

SADRŽAJ

Uvod	13
1 Vaši brojni prošli životi	19
Zašto se ljudi ne sjećaju svojih prošlih života?	27
Je li to opasno?	30
Zašto istraživati svoje prošle živote?	31
Ima li svatko prošli život?	33
Što je s <i>deja vuom</i> ?	35
Mogu li dokazati da se prošli život zaista dogodio?	36
Imam li srodnu dušu?	38
2 Priprema	39
3 Karma	45
4 Snivanje prošlih života	51
Analiza rezultata	56
Lucidni snovi	60
Svjesno sanjanje	63
Svjesno sanjarenje	64
Joannino iskustvo	66

5 Daleko sjećanje	69
Tehnika dalekog sjećanja	72
Kirstyno iskustvo	75
6 Regresije u prošli život	79
Hipnotička regresija	81
Savjeti koji pomažu	89
Debbieno iskustvo	91
7 Gledanje prošlih života	97
Gledanje u čaši vode	98
Gledanje u ogledalo	100
Kako izraditi vidovnjačko ogledalo	102
Izbor kristalne kugle	102
Melvinovo iskustvo	103
8 Tik – tak regresija	107
Sat koji otkucava: prva metoda	108
Sat koji otkucava: druga metoda	109
Carlovo iskustvo	111
9 Fascinacije, vještine i interesi	117
Meditacija na talente	121
Judellino iskustvo	124

10 Istraživanje prošlih života rašljama	127
Metalne šipke	128
Visak	132
Denisino iskustvo	133
11 Meditacija duginih brojeva	135
Meditacija duginih brojeva	137
Jeremyjevo iskustvo	144
12 Meditacija mašte	147
Meditacija mašte	148
Marijino iskustvo	151
13 Istraživanje akaša zapisa	155
Meditacija na akaša zapise	157
Conradovo iskustvo	161
14 Tehnika osjećaja	165
Tehnika osjećaja	167
Jeanettino iskustvo	170
15 Uz pomoć vaših vodiča	173
Automatsko pisanje	174
Regresija s duhovnim vodičem	177

Hillaryno iskustvo	180
Sudjelovanje duhovnih vodiča u regresiji	182
Pogovor	185
Bilješke	189
Bibliografija i preporučena literatura	193
Kazalo pojmova	203

UVOD

Dano mi je beskrajno vrijeme, bez početka i bez kraja; nasljeđujem vječnost, i blagoslovljen sam trajnošću.

Egipatska knjiga mrtvih (cca. 1450. pr. n. e.)

O d toga je zasigurno prošlo najmanje četvrt stoljeća, ali sjećam se kao da se dogodilo prošli tjedan. Moja klijentica, sredovječna žena, ležala je na mojem naslonjaču na razvlačenje dok sam je vraćao natrag u djetinjstvo, kako bih pokušali utvrditi temeljni razlog u pozadini njezinog problema s pretilošću.

To je standardna procedura s ljudima koji pate od ozbiljne pretilosti. Obično se uspijevamo vratiti na događaj koji je pokrenuo obrazac stalnog rasta težine. Kad osoba shvati o čemu je riječ, i kad se oslobodi toga, težina se počinje smanjivati i normalizira se.

Obično je riječ o trivijalnom incidentu koji se dogodio u djetinjstvu ili adolescenciji. U tom trenutku zacijelo se radi- lo o bolnoj situaciji, ali osoba ju je zaboravila na svjesnoj ra- zini. Povratak u tu situaciju i njezino sagledavanje s gledišta zrele, odrasle osobe omogućava mojim klijentima da shva- te kako više ne moraju u sebi nositi niti situaciju, niti preko- mjernu težinu. Stoga je to vrlo učinkovita tehnika.

“Želim da se vratite”, rekao sam klijentici, “u prvu situa- ciju koja je pokrenula vaš problem s težinom. Bit će vam to lako, i ostat ćete odvojeni i smireni, bez obzira na to u kak- voj se situaciji našli. Sada polako lebdite, lebdite unatrag kroz vrijeme i prostor sve do prvog incidenta koji se odnosi na vaše razloge zbog kojih ste sada ovdje.”

“Stigla sam.” Glas moje klijentice produbio se, te iako je počivala na mojem naslonjaču, činilo se da se njezin govor tijela suptilno promijenio.

“Gdje ste?”

“Bore se.”

Moja prva misao bila je da su se njezini roditelji posvađa- li, ali nije dobro uzimati bilo što zdravo za gotovo. “Tko se bori?” upitao sam je.

“Svi. Svi odrasli. Bučno je i vidim vatre. Mrtvi su na sve strane.”

Ovo nije bila normalna regresija. Žena je bila premlada da bi mogla sudjelovati u drugom svjetskom ratu, a nisam se mogao sjetiti niti jednog drugog sukoba u kojem je mogla sudjelovati.

“Gdje ste?” upitao sam je.

“Kod kuće.” Ženino se lice naboralo i zaplakala je.

Odmah sam joj rekao da zakorači unatrag i pogleda pri- zor odvojeno, kao da se događa nekome drugome.

“Mojeg doma nema”, rekla je uplakana. “Ulica, grad, nema ničega. Samo borba. A zatim je sve mirno. Nema više nikoga, samo ja.”

“U kojoj ste zemlji?” upitao sam, još uvijek misleći da govori o događaju iz ovog života. Odmahnula je glavom i uzdahnula.

“U kojoj godini živite?” nastavio sam. I opet, nisam dobio odgovor.

Postupno, prestala je plakati i počela pričati. Oba roditelja ubijena su joj u borbi, a nije imala pojma što se dogodilo s njezinom braćom i sestrama. Njezin grad bio je uništen, a ona i nekolicina drugih preživjelih živjeli su na ostacima hrane koje su uspjeli pronaći. Danju je bilo nepodnošljivo vruće, a noću neizdrživo hladno. Hrane je ubrzo ponestalo i ona je umrla od gladi.

Bila je mirna kad sam je vratio u sadašnjost. Nije djelovala nimalo iznenađeno što se vratila u prošli život. Ja sam joj nastojao stvoriti dojam da je to uobičajeni događaj, iako sam tada prvi puta svjedočio tom fenomenu.

Razgovarali smo o situaciji koju je otkrila i o tome kako je ona povezana s njezinim problemom s pretilošću. U prošlom životu očito je umrla od gladi i na podsvesnoj razini odlučila je, da joj se to više nikada ne dogodi. Zato bi poje-la svu hranu koju bi stavili pred nju. Kad je to shvatila, prekomjerna težina joj se smanjila i postala je divna reklama za moju hipnoterapeutsku praksu.

Ovo je ekstreman primjer. Kada nekoga vratim u djetinstvo, početni incident obično je trivijalan s gledišta odrasle osobe. Možda se radilo o nekoj nehajnoj primjedbi koja nije bila čak ni zlonamjerna. Jedna moja klijentica vratila se u trenutak kad je šetala s ocem i vidjela neke prostitutke odjevene u šarenu odjeću.

“Vidi lijepe gospođe”, rekla je.

Njezin otac pogledao ih je i zgrozio se. Povukao je kćer za ruku. “Ne gledaj ih”, rekao je. Iz tog incidenta djevojčica je naučila da se njezinom ocu ne sviđaju lijepe žene i postala je pretela u pokušaju da ga zadovolji. Naravno, kad je osvijestila to davno sjećanje, moja klijentica shvatila je zašto se udebljala i uspjela je trajno smršaviti.

Tijekom godina, mnogi su se ljudi u mojoj ordinaciji spontano vratili u svoje prošle živote. Ponekad je to bilo uznemirujuće iskustvo, osobito za ljude koji prije nisu razmišljali o mogućnosti postojanja prošlih života. No, ta prva, spontana regresija u prošli život navela me da promijenim naglasak svoje hipnoterapeutske prakse i postanem specijalist za prošli život. Ta me tema ionako zanimala, i imam brojna sjećanja koja nisu povezana s iskustvima iz mojeg sadašnjeg života. Koncept reinkarnacije oduvijek mi se činio vrlo logičnim.

Ubrzo sam otkrio da ne postoji jedna metoda koja funkcionira za sve. Volim hipnozu, ali shvatio sam da ne dijele svi ljudi moje oduševljenje. Mnogi ljudi osjećaju razne strahove povezane s hipnozom. Misle da bi mogli izgubiti kontrolu, izlanuti neku tajnu, ili učiniti nešto što nikada ne bi učinili u normalnim okolnostima. Niti jedna od tih stvari nije moguća, ali ako subjekt misli da jest, ne može ga se hipnotizirati.

Osim toga, ne vraćaju se svi u prošli život. Za to postoje tri moguća razloga. Prvi je strah. Ako je netko užasnut zbog onoga što bi mogao iskusiti, ili možda ima vjerski utemeljenu odbojnost prema reinkarnaciji, neće se opustiti dovoljno da poteku sjećanja iz prošlog života. Isto tako, ako nema povezanosti između subjekta i hipnotičara, subjekt se možda neće opustiti dovoljno da se to dogodi.

Drugi mogući razlog jest taj što osoba možda nije imala prošlih života. U tom slučaju, on ili ona je “mlada duša” i prije nije bila ovdje. Još nisam pronašao nikoga tko je ovdje po prvi puta. Vjerujem da su sve duše stvorene u isto vrijeme, ali se razvijaju različitom brzinom.

Posljednji mogući razlog je taj, da su događaji iz posljednjeg života bili toliko traumatični da im je podsvjesni um osobe namjerno zatvorio pristup u svijest, i pritom zatvorio i pristup svim prijašnjim životima. To je osobito vjerojatno ako je osoba iskusila groznu smrt.

Iz tog razloga, tijekom godina eksperimentirao sam s mnogim metodama pomaganja ljudima da se vrate u prošle živote. Morao sam pronaći razne tehnike za ljude koji si nisu dopuštali da budu hipnotizirani, i za one koji se u hipnozi nisu mogli sjetiti niti jednog od prethodnih života. U ovoj knjizi opisao sam najučinkovitije od tih metoda. Svatko je različit, i otkrit ćete da vam neke od tehnika objašnjenih u ovoj knjizi odgovaraju bolje od drugih. Najprije pročitajte cijelu knjigu, i odlučite koje vam se metode najviše sviđaju. To će vjerojatno biti metode koje funkcioniraju najbolje za vas.

Ako želite otključati svoja davno zaboravljena sjećanja na prošle živote, to ćete moći učiniti pomoću ovdje objašnjenih tehnika.