

Sadržaj

<i>Predgovor kujice Zelde</i>	11
<i>Uvod</i>	13
1. poglavlje: Pseća odlučnost	
<i>Zgrabi kost i nemoj je ispuštati.</i>	19
2. poglavlje: Vrijeme je da starog psa naučimo novim vještinama	
<i>Naučite vještine koje će vam zajamčiti uspjeh.</i>	31
3. poglavlje: Ne hvatajte vlastiti rep	
<i>Prestanite činiti stvari koje vas nikuda ne vode.</i>	39
4. poglavlje: Gutajte samo ono što vam neće naškoditi	
<i>Otrovi nas koče.</i>	45
5. poglavlje: Budite psić sa stavom velikog psa	
<i>Vaš stav je sitnica koja mnogo toga mijenja.</i>	49
6. poglavlje: Nemojte stati ni onda kad osjetite da vam je uzica postala prekratka	
<i>Kako se suočiti s nedaćama i prevladati svako iskušenje.</i>	57
7. poglavlje: Činite drugima ono što biste htjeli da oni čine vama	
<i>Najvažnija stvar koju čovjek može naučiti.</i>	63
8. poglavlje: Izidite iz pseće kućice	
<i>Hrabro se upustite u ono što će vam pomoći u razvoju</i>	71

9. poglavlje: Pseći nagon	
<i>Imajte povjerenja u vlastite instinkte.</i>	77
10. poglavlje: Zalajte kad vam nešto ustreba	
<i>Ne sakrivajte svoje potrebe i želje.</i>	83
11. poglavlje: Mašite repom	
<i>Budite sretni i pokažite zahvalnost</i>	89
12. poglavlje: Vodite računa o tome da vam je nos vlažan	
<i>Što učiniti kad osjetimo da smo "na izmaku snaga".</i>	93
13. poglavlje: Načelo uspjeha	
<i>Unutarnja predodžba o tome kako treba živjeti.</i>	99
14. poglavlje: Uživajte u vlastitom uspjehu	
<i>Ispijajte život u velikim gutljajima.</i>	105
Zahvale	109
O autorici	111

Predgovor

Pas postaje svjestan svoje snage tek onda kad mu netko pokušava oteti kost!

Dopustite jednom buldogu – meni – da napiše predgovor za knjigu *Nedaj svoju kost* autorice Peggy McColl. Na kraju krajeva, upravo smo mi, buldozi, psi koje krasi nepopustljiva odlučnost. Ona nam je u krvi. Jeste li primijetili da su nam nosovi položeni unazad kako bismo mogli disati ne ispuštajući kost?

Na ovim stranicama, Peggy McColl objašnjava kako ćemo slijedeći neke vraški dobre smjernice postići uspjeh i pojednostaviti svoj život. Iskreno govoreći, voljela bih da sam njezinu knjigu pročitala nekoliko godina ranije, u doba kad sam osnivala svoje poduzeće, Zelda Wisdom (Zeldina mudrost). Hvatala sam vlastiti rep, gutala stvari koje nisam smjela i provodila mnogo vremena u psećoj

kućici. Život je “čupav i dlakav”, a lajanje na pogrešno drveće umjesto korištenja vlastitih nagona, bilo je potpuno pogrešna taktika. Međutim, uspjeh je došao sam po sebi čim sam pronašla svoju “kost”.

Knjiga *Nedaj svoju kost* ukratko definira načine na koje od čovjekovog najboljeg prijatelja možete naučiti neke korisne vještine. Osobito mi se svidjela Peggyna zamisao da “ljudima moramo činiti ono što bismo željeli da oni čine nama.” Ta korisna poruka stoji iznad moje zdjelice za hranu.

Ova će vas knjiga navesti na razmišljanje, ali i na smijeh. Što je najvažnije, naučit će vas vještinama koje su potrebne da biste postigli svoje ciljeve, ostali vjerni svojim snovima i uspjeli i tamo gdje se niste nadali uspjehu. Uspjeh dolazi onda kad ne odustajete tamo gdje svi drugi odustaju. Stoga, samo hrabro naprijed!

Kujica Zelda

(www.zeldawisdom.com)

Uvod

Kad razmišljam o svom životu i pokušavam dokučiti koja mi je osobina pomogla u preživljavanju teških razdoblja, prevladavanju prepreka, u tome da se usredotočim na svoje najdublje želje i da postignem vlastite ciljeve, dolazim do zaključka da se sve svodi isključivo na odlučnost. Kad mislim na one koji su me nadahnuli – i na tisuće, možda i *milijune*, ostalih ljudi – shvaćam da je i njih krasila nepokolebljiva odlučnost. Što god da je bio njihov cilj, oni su ga se držali kao pas kosti.

Dopustite mi da odmah razjasnim jednu stvar. Poistovjećivanje sa psom koji ne pušta kost ne uključuje režanje, napadanje, lajanje ili loše postupanje prema drugim ljudskim bićima. Ono ne znači ni to da morate biti pohlepni, ljubomorni, hvalisavi, zavidni ili kruti, da morate zaboraviti na ono što vam je najvažnije ili zanemariti

vlastite vrijednosti. Nepokolebljiva odlučnost podrazumijeva to da ne ispuštate kost koju smatrate najvažnijom, kao i djelovanje na pozitivan način kako biste ostvarili svoje snove.

Veza psa s njegovom kosti *nije* bolestan odnos. On nije opsjednut svojim ciljem. Prije bismo mogli reći da se kod njega radi o jasnoj namjeri da taj cilj ostvari. Opsesivnost nije zdrava zato što vas tjera na to da se zatvorite prema drugim mogućnostima. Namjera pretpostavlja snažnu želju i spremnost da, ukoliko ne ostvarite svoj cilj, znate prihvatiti poraz. Vjerujem da je Deepak Chopra govorio istinu kad je ljudima preporučio da “se ne vežu za stvari, već da ostanu otvoreni prema svim mogućnostima”.

Najodlučniji ljudi zacijelo i ne znaju na koji će način ostvariti svoj san. Njih ne zanima kako će svemir reagirati na njihovu namjeru – jednostavno shvate da nešto žele, to zgrabe i ne puštaju, vjerujući da će se način kako to postići, s vremenom, razotkriti i sam.

Namjera mi je da s vama podijelim svoju zamisao psa koji ljubomorno čuva svoju kost, kako bih vam pomogla da razumijete svoje vlastite snove. Metafore psa koristim zato što te životinje predstavljaju prekrasne, divljenja vrijedne, poželjne kvalitete kao što su upornost, razigranost, odanost i bezuvjetnu ljubav koje su nam potrebne za postizanje cilja. Dakle, biti pas koji ne pušta svoju kost znači da ste netko tko želi postići točno određen ishod i tko se trudi ostati postojan u stremljenju k tom cilju, tko nastoji nadvladati prepreke, tko odbacuje svaku pomisao

na odustajanje i gaji nepokolebljivu vjeru u sebe. Ukoliko želite postati takav pojedinac morate odlučiti što želite, a onda u sebi probuditi uspavanu, moćnu, pozitivnu emociju koja će vas gurati prema cilju. Drugim riječima, morate naučiti kako iskoristiti svoju namjeru da biste stvorili ono čemu težite. Zar se život, na kraju krajeva i ne svodi na to? Kladim se da je tako.

Što je vaša kost?

Svatko od nas želi otkriti velike tajne uspjeha, osjetiti potpuno zadovoljstvo i pronaći put do osobnog ispunjenja. Stoljećima smo se za savjet obraćali mudrim muškarcima i ženama: penjali smo se do najviše pustinjačke pećine i prelazili pustinje kako bismo sreli mudraca, te satima prekapali po policama knjižara i u knjigama o samopomoći tražili odgovore na svoja pitanja. No, moramo se upitati je li moguće da smo sva ta stoljeća potrošili tražeći na pogrešnim mjestima.

Svuda oko vas nalaze se podsjetnici na to kako postići uspjeh ... možda je problem u tome što ih vi ne primjećujete. Ima jedna poslovice koja kaže "Uspjeh iza sebe ostavlja ključeve." No, ne gledajte ni gore, ni van, ni ti unutra – pogledajte prema dolje! Sve nadahnuće i uvid koje trebate možda leži sklopčano pod vašim nogama.

Ozbiljno vam kažem, mi ljudi možemo mnogo toga naučiti od svojih psećih prijatelja koji vode sretan, smiren

život. Zamislite svijet u kojem bismo svi dijelili istu razinu predanosti, odučnosti, zaigranosti, bezrezervne ljubavi i iskrene odanosti kakvu susrećemo u pasa. Zamislite kako bi izgledao naš život kad bismo svi vjerovali svojim nagonima i slijedili ih. Zamislite kako bi to bilo kad bismo se svi, bez pokazivanja znakova umora, mogli prepustiti jednostavnim životnim radostima: nesputanom trčanju po livadi, vožnji po seoskoj cesti s glavom koja viri kroz prozor i s vjetrom u kosi, prihvaćanju prijateljskog poziva u šetnju ili višesatnoj razdraganjoj igri.

Dakle, osjećate li nemir i nezadovoljstvo? Jeste li odustali od svog nekadašnjeg sna? Postoji li nešto što istinski želite, nešto za što biste se uhvatili i što više ne biste pustili? Jeste li spremni vjerovati u svemir i smiono, stavljajući šapu ispred šape, iskoračiti u svijet? Ako ste potvrdno odgovorili na ova pitanja, onda je knjiga *Nedaj svoju kost* napisana baš za vas.

Nadam se da ćete, čitajući ovu knjigu, dobiti volju da otkrijete strast, upornost, predanost i radost a uspjeh će, dok ustrajavate u toj namjeri, doći sam po sebi. (Dok čitate ovu knjigu, pravite “uši” na stranicama koje vam izgledaju važne kako bi im se kasnije mogli vratiti i na njima potražiti savjet.) Možda ćete se ugodno iznenaditi kad otkrijete kako je jednostavno doći do cilja kojeg ste si postavili.

Zgrabite svoj san i čvrsto ga se držite dok se okrećete onome što vam je zaista važno i hvatate bit najmoćnijih

ključeva uspjeha: nepokolebljive odlučnosti. Krenite sa mnom na putovanje na kojem ćemo iskopati vaše snove, na površinu izvući vaše sposobnosti i valjati se u blaženstvu uspjeha!

Peggy McColl