

Petra Schneider

RAZUMJETI DUŠU

Što možemo naučiti od duše

S njemačkoga prevela:

Jadranka Posavec Buđanovac



Škorpion

Sadržaj

1. Odgovori duše	9
2. Utjecaj jednog susreta	12
3. Polazišta – modeli i pojmovi	16
Osnovne postavke moje slike svijeta	21
Objašnjenje pojmova i rječnik	23
Upute za meditacije	28
4. Plan izgradnje duše	31
Vježba	43
Kako aspekti duše međusobno djeluju	45
Duševni narodi	46
Spajanje s dušom	48
Meditacija za ulazak u prostor duše	49
Meditacija za kontakt s Višim Ja	52
Meditacija za spajanje aspekata duše	54
5. Kako duša putuje kroz život	56
Reinkarnacija u različitim religijama i kulturama	57
Put kroz inkarnacije	60
Razvoj ljudske duše	64
Starost duše	64

Uloge duše	69
Razvoj drugih duševnih naroda	72
Meditacija za susret s izvornom dušom	80
Inkarnirane duše anđela	81
6. Pomoćnik duše	87
Duhovni vodič	88
Meditacija za susret s duhovnim vodičem	90
Anđeo čuvar	92
Meditacija za kontakt s anđelom čuvarom	94
Unutarnji iscjelitelj	95
Meditacija za stupanje u vezu s unutarnjim iscjeliteljem	96
Duhovni učitelj	97
Meditacija za susret s duhovnim učiteljem	102
Obitelj duše	104
Duševni prijatelji	106
Meditacija za susret s obitelji duše ili nekim duševnim prijateljem	107
7. Duhovni mit o Atlantidi	109
Atlantida	112
8. Zašto sam ovdje?	119
Životna zadaća i životni plan	119
Prostor za planove prije rođenja	125
Meditacija za uvođenje u prostor planiranja prije rođenja	131
Meditacija za uvid u darove odgoja	132
Meditacija za uvid u sposobnosti i znanja	134

Jezik duše	136
Meditacija za razvoj sposobnosti i znanja	140
Zašto ne mogu uspostaviti vezu?	141
Meditacija za oslobađanje od blokada	145
Unutarnji otpori	146
Svemirska logistika	149
Napuštanje tijela i odlazak u onostrano	151
Meditacija za odgovore duše	153
9. U čemu nam veza s dušom pomaže	156
Popis literature	160
O autorici	161

1.

Odgovori duše

Zašto sam ovdje? Odakle dolazim? Kuda idem? – Ova su pitanja vjerojatno stara koliko i čovječanstvo. Prisutna su i u mom životu. Koliko sam puta zastala i nisam znala kako dalje, kamo krenuti, koji je slijedeći korak. Koliko sam puta bila nezadovoljna i razočarana. No, znala sam da ova-ko dalje ne želim živjeti. Međutim, nisam znala što zapravo želim, što me usređuje. Bilo je to kao da sam se izgubila u šumi. Umorna od lutanja stajala sam stalno na novim raskrižjima, a da nisam ni znala koji će me put izvesti iz šume, a koji odvesti u provaliju. Ono što mi je trebalo bila je zemljopisna karta ili vodič – odnosno još bolje, vodič sa zemljopisnom kartom.

Danas sam ga našla. On zna gdje se nalazim, kuda želim ići i mnoge moguće putove, koji onamo vode, a između kojih mogu birati. Taj vodič je moja duša. Nažalost, govori jezikom kojeg je teško razumjeti. Dakle, ukoliko želim lakše izaći iz šume života, ne preostaje mi drugo, nego naučiti taj jezik.

Nakon što sam otkrila tog vodiča sa zemljopisnom kartom, ustanovila sam da me duša i ranije vodila, samo što ja to nisam primijetila. Nisam se ni izgubila. Kada sam za sobom pogledala prijedene putove, vidjela sam da sam već

duže vrijeme izvan mraka šume. Shvatila sam, da duša zna još više. Ona zna odgovore na pitanja: Što me čini zadovoljnom? Kako da budem sretna? Koje sposobnosti imam? Koji su razlozi mojih poteškoća? Zašto se osjećam kao stranac? Odakle dolazi čežnja, koja u meni uvijek nanovo stvara nezadovoljstvo, a ona opet tjera u novo traganje? Koja je moja zadaća? Što želim postići u životu? Kako da pronađem spokoj i unutarnji mir?

Odgovori duše oduvijek su bili tu, samo ih ja nisam razumjela. Stopili su se s mnogim drugim glasovima: glasovima straha, naučenih vjerovanja, otpora, odricanja i razuma. Svi su oni nadglasali tihi glas duše, koji je više sličio nekom neodređenom osjećaju, odnosno sumnji.

Nakon što sam prepoznala glas duše, naučila sam razumjeti njene odgovore i impulse. Pritom sam ustanovila da se duša ne očituje samo kao osjećaj ili slutnja. Ona govori u slikama, snovima, željama i životnim situacijama. Kada sam otkrila kako se odgovori duše mogu osvijestiti, spoznala sam što sve duša zna. Ona posjeduje iskustva, sposobnosti, znanje i mogućnosti koje nadaleko nadilaze moja pitanja.

Duša nas ne vodi samo kroz zemaljski život. Ona nas može voditi kroz naš unutarnji svijet do knjižnice iskustava i znanja, do mjesta mira i spokoja, do izvora i veze s Božanskim. Pritom otkrivamo nešto vrlo dragocjeno: naše stvarno biće.

Otkako razumijem dušu sve je mnogo jasnije i jednostavnije. Imam pristup znanju koje mi je do sada bilo skriveno. Odgovarajući koraci, koje bih u teškim situacijama trebala naučiti, brže su vidljivi. Moj je život ispunjen unutarnjim mirom, zahvalnošću i uvjerenjem da sam pronašla put do mudrosti koji me vodi.

Ova knjiga može biti ključ razumijevanju duše. Pored informacija, sadrži i meditacije kojima možete osnažiti vezu s

vašom dušom, kako biste jasnije čuli odgovore. Meditacije omogućuju i kontakt s duhovnim bićima, kao što su anđeo čuvar, duhovni vodič i duhovni učitelj.

Kod čitanja knjige neće biti uključen samo vaš um, nego će i vaša duša primati poticaje. Isto tako je moguće da se na pojedinim mjestima vaš razum pobuni, dok će se duša složiti i otvoriti vrata unutarnjem znanju. Stoga bi bilo razumno ovu knjigu pročitati nekoliko puta s prekidima između čitanja. Svako čitanje i svako ponavljanje meditacija omogućit će vam dublje uranjanje u znanje duše.

O autorici



Dr. Petra Schneider, rođena 1960., učiteljica je meditacije, sveobuhvatna životna savjetnica (bioenergija, duhovni svijet, anđeli i uzašli majstori) i autorica bestselera (“Anđeli nas prate”). Održava seminare: Uvođenje u energiju duše” u Njemačkoj, Austriji i Švicarskoj, a živi u južnoj Njemačkoj.

Informacije o kristalima duše, eliksiru ljepote i ostalim proizvodima bića svjetlosti možete dobiti na web stranici www.lichtwesen.com, putom e-mail adrese info@lichtwesen.com i telefonom ++ 49 615 71 50 20.

Informacije o izrazu duša u religijama možete naći na web stranici www.seeleneinweihung.com. Na istom mjestu ćete naći i informacije o seminaru “Uvođenje u energiju duše”.

Više informacija o tehnici Touch of Oneness možete naći na web stranici www.touch-of-oneness.de